

# CARTE DES SOINS



# VOTRE EXPÉRIENCE BEAUTÉ, ENTRE EXPERTISE ET EXCELLENCE

L’Institution Beauté est une référence du soin à Pontarlier depuis 1979.

Au cœur de notre centre, véritable institut dédiée à la Beauté et au Bien-Être, nous conjuguons expertise, résultats et lâcher-prise, pour faire de chaque visite une expérience sur mesure.

Nos esthéticiennes expertes, régulièrement formées, vous accompagnent dans un parcours personnalisé, en sélectionnant les meilleures techniques professionnelles adaptées à votre peau, votre rythme et vos objectifs.

À chaque rendez-vous, nous réalisons un diagnostic précis de votre peau – notre outil signature – pour vous proposer un programme évolutif et ciblé, garantissant des résultats visibles et durables.

Nous avons fait le choix de collaborer essentiellement avec des marques françaises leaders du soin professionnel, reconnues pour leur performance et leur engagement qualité.

Notre mission : révéler votre potentiel beauté, tout en vous offrant un véritable moment de reconnexion à soi.

Faites confiance à notre savoir-faire et laissez-vous guider : le bonheur, c'est d'être bien.

# NOS VALEURS

## **PERSONNALISATION & EXCELLENCE**

Parce que chaque peau, chaque histoire et chaque besoin sont uniques, notre équipe d'expertes vous accueille avec écoute et bienveillance. Chaque soin est pensé sur mesure, avec un haut niveau d'exigence, pour vous offrir une prise en charge personnalisée et de qualité.

## **RÉSULTATS & SATISFACTION**

Votre satisfaction est notre priorité. À chaque visite, nous mettons tout en œuvre pour vous proposer des soins efficaces et adaptés à vos attentes, avec un seul objectif : des résultats visibles, durables et mesurables.

## **RESPECT & INTIMITÉ**

Nous accordons une attention particulière au respect de votre rythme, de vos besoins et de votre intimité. Chez nous, la discrétion est une évidence et fait partie intégrante de votre moment de bien-être. C'est notre façon de vous offrir un véritable luxe : celui de vous sentir totalement en confiance.

# LE VISAGE



# SOINS VISAGE

## **SOIN PREMIUM EXCELLENCE SECRET**

1h30 - 165€

Ce soin conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients uniques par excellence. Actifs ultraconcentrés pour ce soin du visage haut de gamme

## **SOIN EXPERT**

1h15 - 100€

Pour des résultats ciblés

Notre équipe d'experte en soin, vous guidera sur les besoins de votre peau et réalisera le soin adapté pour apporter les réponses à vos attentes avec nos différents protocoles exclusifs Sothys et Guinot. Résultat durable en cure de 3 soins sur 3 semaines.

## **SOIN ESSENTIEL**

50min - 70€

Pour l'entretien de votre peau

Soin professionnel en 3 temps pour entretenir votre peau. Raviver votre peau et profitez d'un moment de détente.

## **BOOSTER SOIN DU REGARD**

45min - 59€

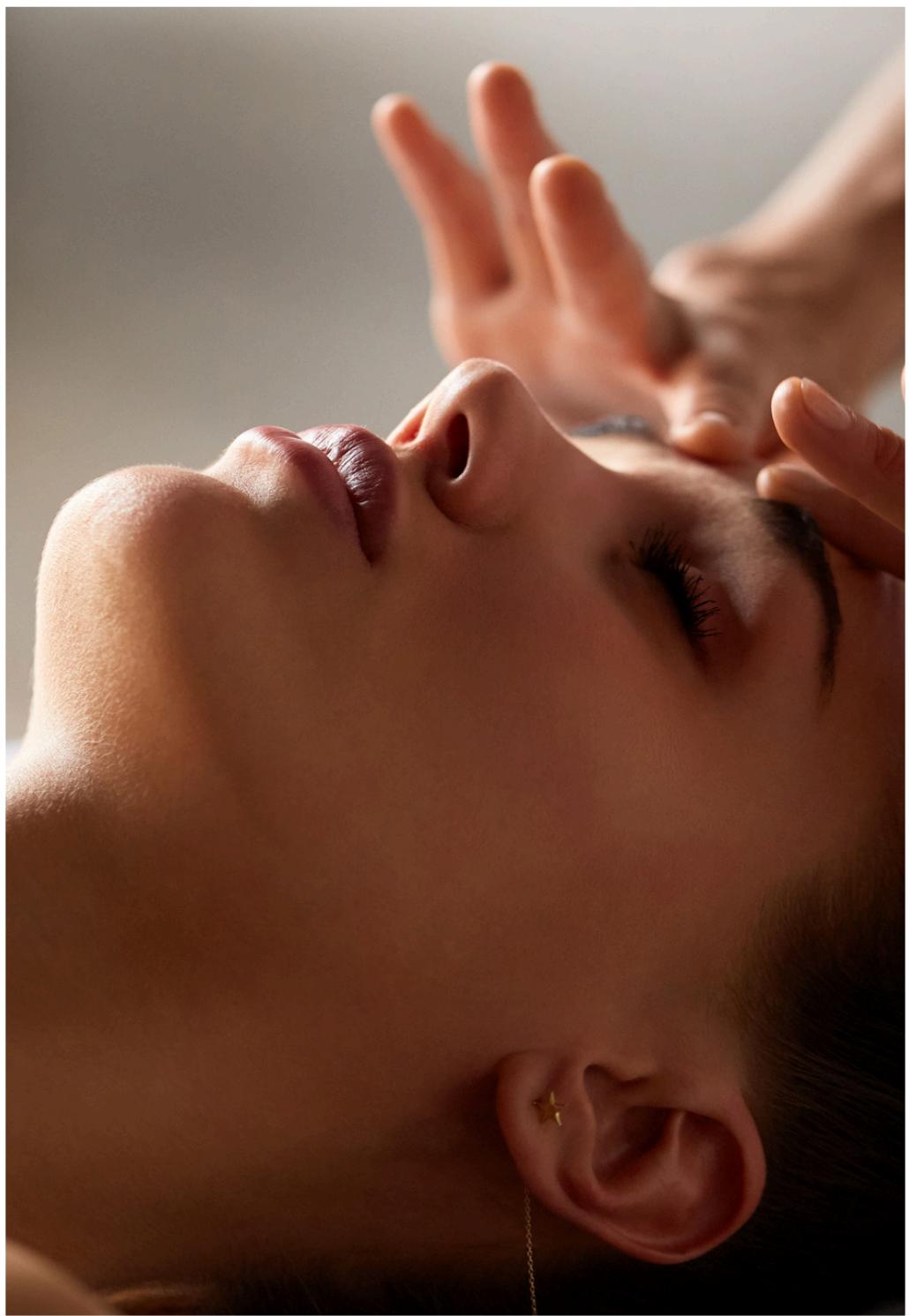
Anticernes /anti-poches /anti-rides Résultat durable en cure de 4 soins sur 1 mois.

Ou en complément de votre soin visage | 30 min | 38€

## **SOIN SPÉCIFIQUE ADOLESCENCE - 20 ANS**

50min - 65€

Véritable soin adapté aux besoins de la peau "adolescente" qui subit des transformations importantes. Nous vous apprenons à comprendre votre peau et à en prendre soin pour préserver toute sa beauté.



# SOINS FACIALISTES

Offrez à votre peau bien plus qu'un soin : une véritable expérience sensorielle alliant expertise technique et relâchement en profondeur. Inspirés des traditions ancestrales et enrichis des connaissances modernes en anatomie, nos soins facialistes (Kobido, Fascia lift) stimulent les tissus, relancent la circulation et rééquilibrent les tensions du visage.

Chaque protocole est réalisé sur mesure, dans une écoute attentive de vos besoins et de votre peau. Ces soins manuels agissent en profondeur pour lisser les traits, raffermir l'ovale, réactiver l'éclat naturel et offrir une détente incomparable.

## MASSAGE VISAGE KOBIDO

Séance de Kobido | **1h - 82€**

Cure de 3 Kobido | **220€**

Kobido + Soin Expert | **2h - 160€**

100% massage facial japonais en 4 phases, mélange harmonieux de lissage et digi pressions pour un travail sur l'éclat de la peau, la jeunesse du visage et une détente profonde

*Les soins doivent être réalisés tous les 8 à 15 Jours d'espacement maximum pour bénéficier du tarif cure.*

## MASSAGE VISAGE FASCIA RAFFERMISANT

Séance Fascia raffermissant | **1h - 85€**

Séance Fascia raffermissant + masque collagène | **1h15 - 105€**

Cure de 3 Fascia + masque collagène | **285€**

Ce massage visage associe douceur et profondeur grâce à une technique manuelle ciblée sur les fascias, ces tissus qui enveloppent muscles et organes. En libérant les tensions et en stimulant la micro-circulation, il redonne fermeté, éclat et jeunesse à la peau. Un véritable massage anti-âge qui agit en profondeur tout en respectant les structures du visage.

*Les soins doivent être réalisés tous les 8 à 15 Jours d'espacement maximum pour bénéficier du tarif cure.*

### Résultats

- Peau raffermie et redensifiée
- Ovale du visage redessiné
- Traits détendus, teint plus lumineux



# PEELING NOUVELLE GÉNÉRATION

Un soin performant, sans effet secondaire, adapté à toutes les peaux et réalisable toute l'année.

Ce peeling médical-esthétique stimule le renouvellement cellulaire en douceur, sans agresser la peau. Il traite efficacement : rides, relâchement, taches, acné, rougeurs et couperose.

Grâce à sa technologie brevetée PH-DVC, les actifs sont diffusés de façon contrôlée pour des résultats visibles dès les premières séances.

Cure recommandée : 6 à 10 séances, espacées de 2 à 3 semaines.

## DIAGNOSTIC DE PEAU + UNE SÉANCE PEELING DE 30 MIN

1h - 89€

une séance de 30 min - 79€

une séance d' 1h - 139€

une séance d'1h30 - 179€



Traitements A.G.E

vieillissement de la peau dû  
au soleil –rides et ridules –  
teint terne.



Traitements A.C

peau grasse – peau jeune  
à problèmes – boutons et  
points noirs.



Traitements C.R

rougeur chronique – rosacé  
– rougeur persistante.



Traitements MELA

pigmentation – masque  
de grossesse –  
hyperpigmentation post-  
inflammatoire.

# TECHNOLOGIES VISAGE



## DUOLIFT - SOIN RADIOFRÉQUENCE

Technologies ultrasons et radiofréquence associées à des actifs dermo-cosmétiques pour un effet lifting immédiat et durable.

Résultats anti-âge visible dès le 1er soin.

### SOIN CONTOUR DES YEUX

45min - 55€

Estompe les cernes et les poches sous les yeux. Régénère la peau fine et délicate des paupières, lisse la zone patte d'oie. Résultat durable en cure de 12 séances sur 6 semaines.

### SOIN DUO-LIFT

1h - 98€

Soin haute performance en 4 étapes pour un rajeunissement visage et cou. Réduction des rides et ridules, réhydratation des tissus, éclat du teint, régénération cellulaire et raffermissement. Résultat durable en cure de 6 à 8 séances sur 4 à 5 semaines.

### SOIN ACNOLYSE

1h10 - 95€

Élimination des imperfections même sur les comédonis enflammés et les peaux sensibles. Traitement de l'acné. Calme les inflammations, résorbe, assèche les microkystes et assainit les comédonis. Résultat durable en cure de 3 séances sur 1 mois.

# LPG ENDERMOLOGIE

L'Endermologie est une technologie française 100 % naturelle qui réactive l'activité cellulaire par stimulation mécanique, sans douleur ni effet secondaire. Elle lisse les rides, raffermit les tissus, redessine l'ovale du visage et ravive l'éclat du teint dès la première séance. Grâce à l'appareil breveté Endermolift, le soin s'adapte à vos besoins avec un traitement global ou localisé pour des résultats visibles et durables.

## KIT ENDERMOLIFT

20€

## SÉANCE ENDERMOLOGIE ®

30min - 65€

Ce soin réveille la synthèse des substances essentielles de la jeunesse : Le collagène pour plus de fermeté, l'élastine pour plus de souplesse, l'acide hyaluronique pour plus d'hydratation.

## SOIN GLOBAL ENDERMOLOGIE ®

1h15 - 95€

Soin complet anti-âge et repulpant pour une activation des cellules jeunesse. Ce soin comprend votre Séance Endermologie® et le Masque Collagène. Votre peau reprend vie. Résultats durables en cure de 10 séances sur 6 à 8 semaines.

# PHOTO RAJEUNISSEMENT

Ariane Lift répond à différentes problématiques cutanées : teint terne, pores dilatés, relâchement, taches pigmentaires liées à l'âge ou au soleil. Grâce à la technologie Ariane Expert, la lumière jaune pénètre la peau, se transforme en chaleur et stimule la production de collagène tout en favorisant l'élimination des imperfections. Ce processus photo-thermique relance naturellement le renouvellement cellulaire pour un teint plus éclatant, uniforme et visiblement rajeuni. Les résultats sont progressifs, mais un effet bonne mine peut être visible dès la première séance.

## TRAITEMENT VISAGE

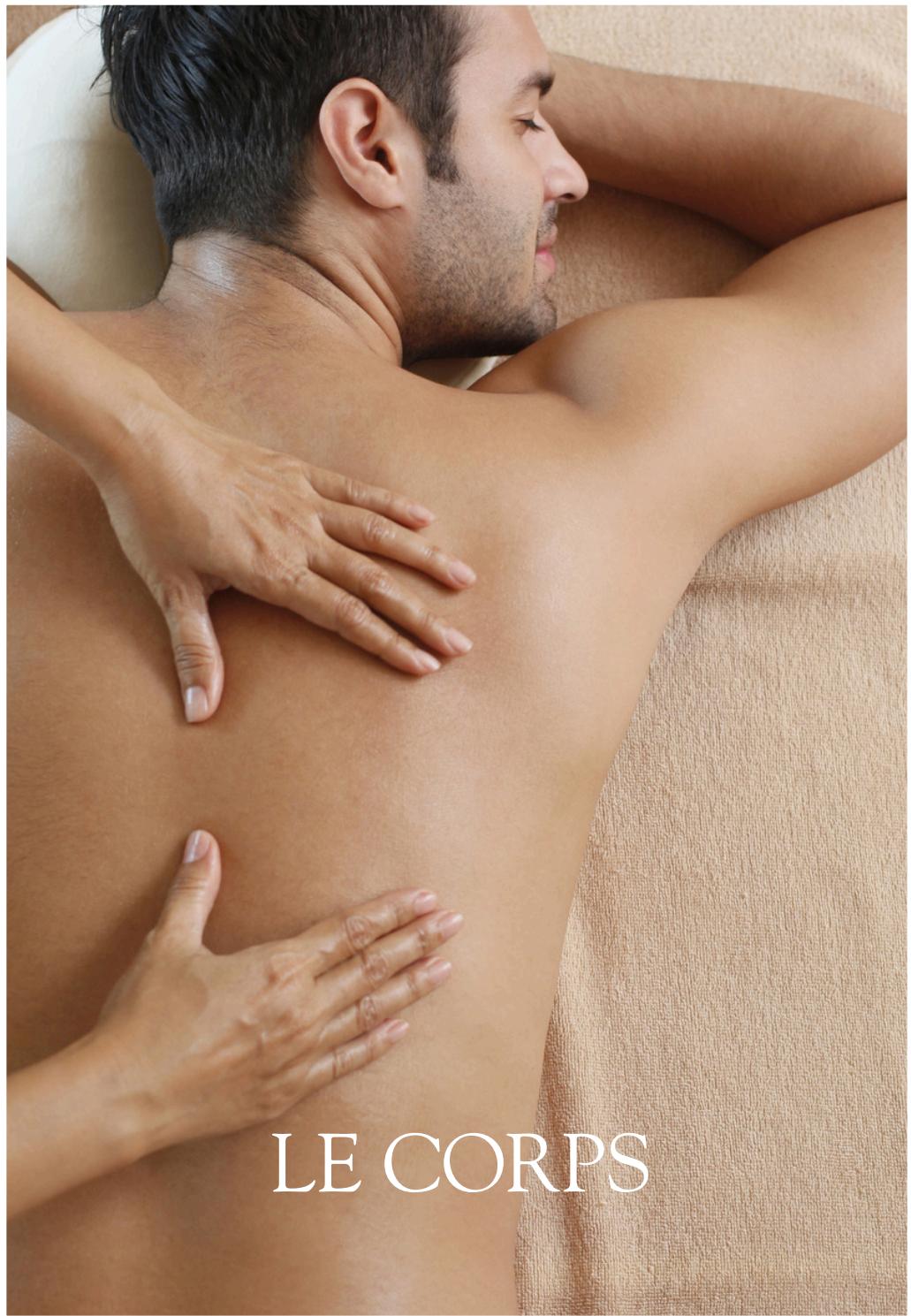
60min - 120€

Ce soin vous permettra de donner un coup d'éclat et unifier le teint. Si vous rechercher un résultat jeunesse, il faudra compter 5 séances à raison d'une séance toute les 2 à 3 semaines.

## TACHE PIGMENTAIRE

30min - 45€

Ce soin traitera une tache visage, si vous souhaitez traiter plusieurs taches, prix sur demande.



LE CORPS

# NOS MASSAGES

45min - 72€ | 1h - 88€ | 1h15 - 102€

## CALIFORNIEN

*Massages Anti-stress / Relaxation*

Manœuvres longues, lentes et régulières, englobant et décontractant l'ensemble du corps.

## INDONÉSIE

*Massages Energisant / Relaxation*

Un bien-être puissant du corps et de l'esprit. Points d'acupression et battages énergétiques.  
Relaxation profonde garantie.

## NUTRI-DÉLASSANT

*Massages Anti-stress / Energisant*

Association de lissages profonds, des pressions et de percussions le long des zones de tensions (sportives/stress/mauvaises postures). Stimule et tonifie.

## MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

*massage Anti-fatigue / énergisant*

1h - 95€ | 1h15 - 110€

Grâce à la chaleur diffuse des pierres posées sur votre corps, au massage manuel et au massage avec les pierres, vous vous sentirez décontracté et énergisé pour un lâcher-prise.

# SOINS ÉVASION

## SOIN HANAKASUMI

1h15 - 115€

Gommage / massage Soin d'inspiration japonaise aux notes fleuries et aériennes. Un double gommage, un massage des pieds pendant la pose du gommage, suivi d'un massage corps. Un moment de détente profonde pour ce rituel ressourçant et nourrissant.

## SOIN AQUA RELAXANT

1h40 - 140€

Tout commence par un bain hydromassant pendant 20minutes qui apaiser les tensions musculaires pour un lâcher-prise total, suivi d'un massage corps sur-mesure d'une heure.

## SOIN PREMIUM CORPS EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS

1h15 - 125€

Tous les ingrédients sont réunis pour ce soin haut de gamme comprenant gommage et massage, et qui conjugue élégance et raffinement. Votre corps sera profondément relaxé, une parenthèse de bien-être inoubliable.

# **DX BODY - BY SOTHYS**

## **NOS SOINS ÉQUILIBRE**

Quand la puissance de la nature rencontre l'exigence de la science...

Un voyage sensoriel pour relâcher les tensions en profondeur et réharmoniser tout votre être.

Infusé de trésors marins et d'actifs cosméceutiques d'exception.

### **DX - GOMMAGE CORPS**

30min - 55€

Une exfoliation du corps pour une peau douce et veloutée. Peeling aux trois sels (mer morte, Himalaya, Ile de Ré)

### **DX - GOMMAGE + ENVELOPPEMENT**

1h - 95€

Peeling aux trois sels suivi d'un enveloppement de boue de Guérande riche en oligo-éléments et minéraux.

### **DX - GOMMAGE + MASSAGE**

1h15 - 110€

Peeling aux trois sels suivi sur une note de profonde relaxation par un massage corps.

### **DX - GOMMAGE + ENVELOPPEMENT + MASSAGE**

1h45 - 149€

Un rituel sensoriel débutant par un peeling aux trois sels, poursuivi d'un enveloppement à la boue minérale, et sublimé par un massage du corps.



# RITUELS CORPS & VISAGE

## **SOIN SIGNATURE “L'institution”**

Massage d'une heure suivi d'un soin visage sur-mesure aux actifs haute performance pour un bien-être absolu.

**2h15 - 175€**

### **SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS**

2h45 - 265€

2h45 exclusivement dédiées au corps, au visage et à l'esprit pour une relaxation profonde. 11 étapes uniques aux actifs ultra concentrés avec la technique exclusive Sothys.

### **SOIN “UNE PAUSE DANS LE TEMPS”**

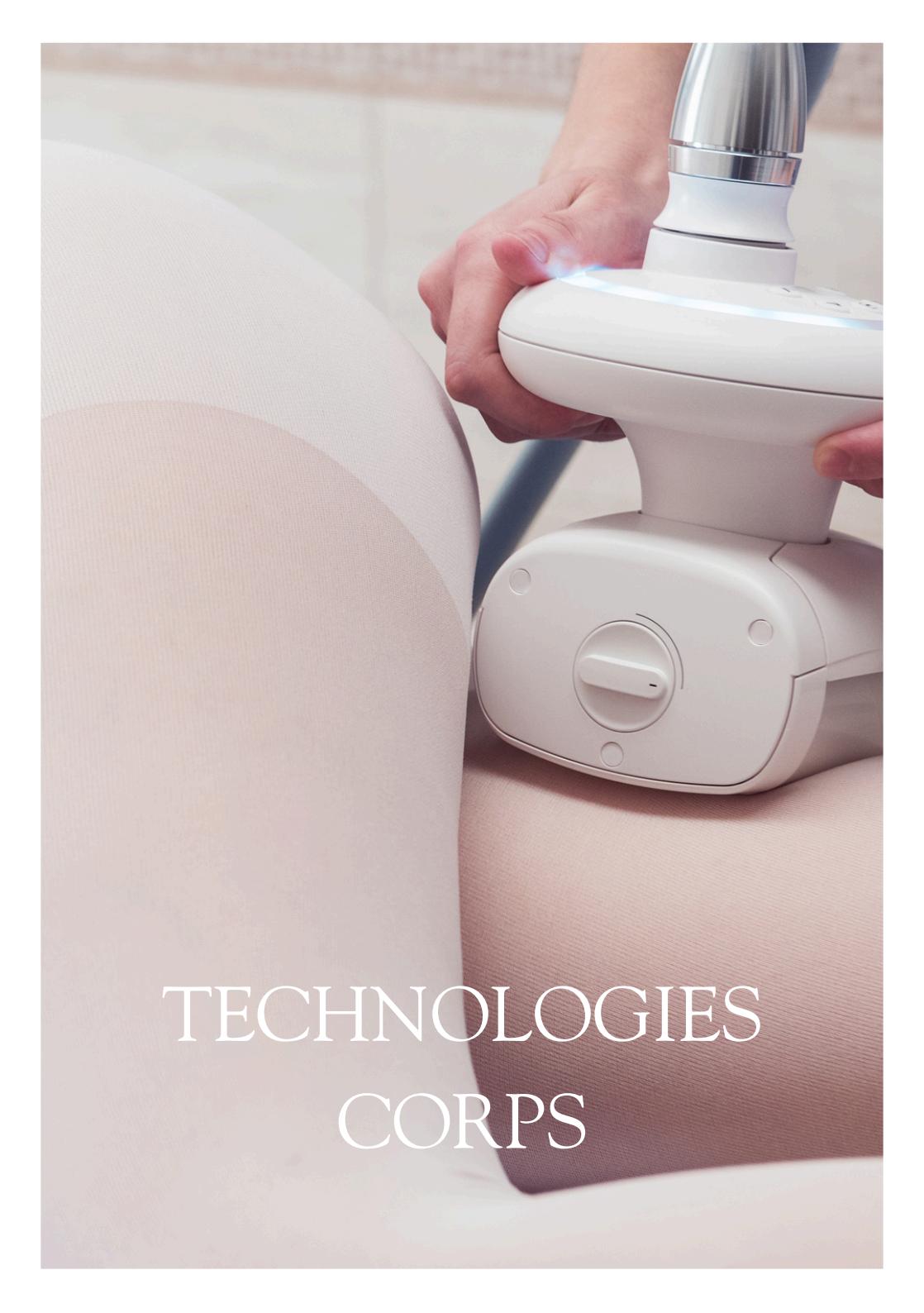
1h50 - 148€

Massage corps d'une heure suivi d'un soin visage de saison. Un moment rien que pour vous.

### **SOIN DE SAISON VISAGE & CORPS**

1h35 - 135€

Massage corps de 45 min suivi d'un soin visage sur le thème saisonnier. Véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

A close-up photograph showing a person's hand holding a white, ergonomic handheld massager. The device has a circular base with a central control dial and two small circular ports. A thin blue light strip runs along the top edge of the base. The massager is being applied to the side of a person's leg, which is covered in light-colored, textured fabric. The background is blurred.

TECHNOLOGIES  
CORPS

## LPG ENDERMOLOGIE ® ALLIANCE

Cette technique de lipomodelage stimule intensément la peau pour libérer les amas graisseux, activer la circulation sanguine et lymphatique, et relancer le processus naturel de lipolyse. Le nouveau brevet Endermologie® combine performance et confort pour lisser la cellulite, raffermir les tissus et sculpter la silhouette, même sur les zones les plus résistantes. Lors d'un bilan minceur personnalisé, nous définirons ensemble vos objectifs et établirons une cure sur mesure. Un programme d'entretien vous sera ensuite proposé pour prolonger et stabiliser les résultats.

**BILAN** - 30€

**TENUE** - 28€

### 1ÈRE SÉANCE

1h - 80€

Durée de la 1ère séance prévoir 1h

(Comprend votre Analyse de la Peau + votre Séance Initiale de 30 min)

Pour tout achat d'une cure, cette séance sera déduite du montant de la cure.

### CURE 6 / 12 OU 16 SÉANCES

Sur devis.

Résultat durable en cure de 12 ou 16 séances suivant le résultat recherché, à raison de 2 séances par semaine.

## PRESSOTHÉRAPIE - DRAINAGE CORPS

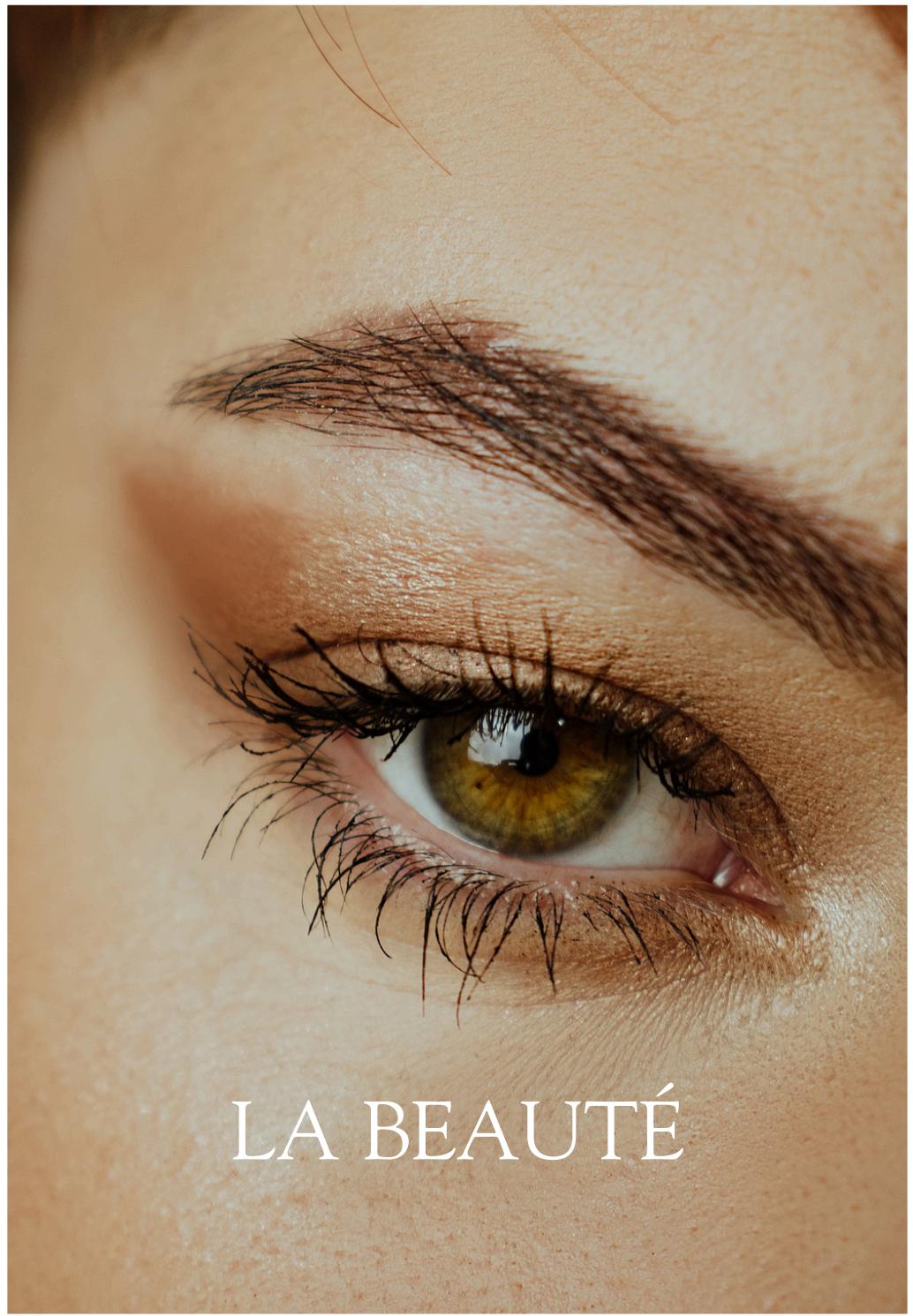
La pressothérapie est une technique de **drainage lymphatique mécanique** utilisant des bottes de compression. Elle stimule la circulation veineuse et lymphatique, favorisant ainsi l'élimination des toxines et des liquides en excès. Ce soin est particulièrement recommandé pour soulager les jambes lourdes, réduire la rétention d'eau et atténuer l'aspect de la cellulite et de la peau d'orange .

### SÉANCE DE DRAINAGE

25min - 29€

Chaque séance de 25 minutes offre une sensation immédiate de légèreté et de bien-être. Pour des résultats durables, une cure de 10 séances est conseillée.

FORFAIT DE 10 SÉANCES - Sur devis - Nous consulter



LA BEAUTÉ

# ÉPILATIONS FEMME

Nos épilations sont réalisées avec des cires de haute qualité, hypoallergéniques pour une épilation parfaite, associées à une hygiène maximale. Cette épilation à la fois douce et précise.

## ÉPILATIONS VISAGE

Création ou restructuration de ligne | 16€

Entretien sourcils (*entre 3 et 6 semaines d'intervalle*) | 13,50€

Lèvres | 11€

Menton | 12€

Narine | 7,50€

Visage ( lèvres + menton + joues) | 25€

## ÉPILATIONS CORPS

Avant-Bras | 16€

Bras | 21€

Aisselles | 15€

Maillot Simple | 17€

Maillot Échantré | 22€

Maillot Semi intégral | 30€

Maillot Intégral | 32€

Demi-jambes | 23€

Cuisses | 25€

¾ jambes | 28€

Jambes complètes | 35€

## ÉPILATIONS AU FIL

Sourcil entretien | 15,50€

Lèvres ou Menton | 15€

Visage ( lèvres + menton + joues) | 25€

# ÉPILATIONS HOMMES

Aisselles | 16€

Épaules | 18€

Dos | 32€

Dos + épaules | 37€

Torse + ventre | 37€

Jambes complètes | 39€

# ÉPILATION DÉFINITIVE - LUMIÈRE PULSÉE

Nous utilisons l'appareil Ariane Expert, n°1 en épilation définitive. Cette technologie envoie une lumière rouge absorbée par la mélanine du poil, transformée en chaleur pour empêcher sa repousse. Ciblée uniquement sur le poil, elle respecte votre peau en toute sécurité.

## DIAGNOSTIC OBLIGATOIRE - BILAN ET FLASH TEST

Lors de ce rendez-vous nous réaliserons un diagnostic offert afin de nous assurer que vous ne présentez aucune contre-indication. Nous vous ferons une présentation de l'appareil et nous établirons un devis personnalisé.

Tarifs sur devis.

# SOINS DES MAINS & DES PIEDS

## SOIN ESSENTIEL - MAINS OU PIEDS

avec pose d'une base | **38€**

ou d'un vernis tenue 5J environ | **50€**

Striplac tenue 10J environ | **60€**

Semi-permanent tenue 20J environ | **68€**

Application d'une serviette oshi bori, limage, repousse et coupe des cuticules, application d'une huile pour les ongles, d'une crème et se terminera par une base adaptée ou vernis / striplac / semi-permanent.

## SOIN PRESTIGE - MAINS OU PIEDS

avec pose d'une base | **50€**

ou d'un vernis tenue 5J environ | **65€**

Striplac tenue 10J environ | **75€**

Semi-permanent tenue 20J environ | **82€**

Soin complet:

application d'une serviette oshibori, gommage, limage, repousse et coupe des cuticules, application d'un gant ou chausson "masque hydratant et nourrissant", huile pour les ongles, une base adaptée au besoin de vos ongles ou vernis / striplac / semi-permanent, massage.

INFORMATION : Nous garantissons nos poses de semi-permanent pendant une durée de 8 jours, passés ce délai les retouches sont facturées. 3€ l'ongle.



## CALLUSPEELING PIEDS VÉGÉTAL

Soin anti-callosités | **46€**

Soin anti-callosités avec beauté de pieds express | **75€**

Soin anti-callosités avec beauté de pieds prestige | **85€**

Soin anti-callosités avec beauté de pieds express et pose de semi permanent | **105€**

La pédicure végétale consiste à prendre soin de vos pieds en éliminant callosités et crevasses sans utiliser d'acides et ne contient pas de parfums artificiels. Calluspeeling Vegetal® c'est 99,5% d'ingrédients d'origine naturelle. Ce soin des pieds est agréable et relaxant. Vous retrouverez une douceur et une sensation de légèreté sous vos pieds.



# LE REGARD

## TEINTURES CILS & SOURCILS

Cils | 21€

Sourcils | 18€

Cils + Sourcils | 35€

## REHAUSSEMENT DE CILS MISENCIL

Conçu pour aider à rehausser les cils depuis leur racine en toute sécurité, même avec les yeux les plus sensibles. Une alternative puissante aux faux cils qui améliore la beauté naturelle et la coloration des cils. L'effet dure entre 8 et 12 semaines, ce qui correspond au cycle de vie naturel d'un cil.

Ne demande aucun entretien par rapport aux extensions et sans limite d'âge.

Rehaussement | 65€

Rehaussement + teinture + lash Botox ( traitement de kératine) | 95€



# LE MAQUILLAGE

## MAQUILLAGE NATUREL

43€

Un maquillage frais et lumineux, qui sublime votre beauté tout en discrétion.

## MAQUILLAGE GLAMOUR

48€

Un regard intensifié, un teint parfait : l'alliance du chic et de l'élégance pour vos plus belles occasions.

## NOTRE COURS DE MAQUILLAGE

1h - 75€

Une heure de cours individuel pour apprendre à réaliser les techniques d'un maquillage quotidien ou plus sophistiqué suivant vos envies. Repartez avec les astuces pour un maquillage pratique et adapté à vos attentes. Bénéficiez le jour de votre cours, de 10€ de remise à partir de 60€ d'achat de maquillage.

A close-up photograph of a woman's face, focusing on her eye, nose, mouth, and cheek. She has light-colored skin with freckles and is applying a white cream or lotion to her cheek. Her eyes are blue, and she is smiling slightly.

INFORMATIONS

## **BONS CADEAUX**

Offrez un Cadeau d'Exception en choisissant un soin ou un montant de votre choix.

Nos bons cadeaux sont valables 9 mois à compter de la date d'achat.

Les bons cadeaux ne sont pas remboursables, même en cas de perte, de vol ou de non-utilisation.

Un bon cadeau non utilisé à la date de rendez-vous prévue sera considéré comme perdu.

En cas de validité dépassée, un abattement de 30 % sera appliqué lors de la réservation.

Toute annulation ou report doit être effectué au minimum 48h à l'avance.

Au-delà de ce délai, 50 % du montant du soin sera retenu, ou le bon cadeau sera annulé.

## **DÉROULÉ DU RENDEZ-VOUS**

Pour profiter pleinement de votre soin, merci de vous présenter au moins 5 minutes avant l'horaire prévu.

En cas de retard, la durée du soin pourra être réduite afin de ne pas impacter les rendez-vous suivants.

## **FORFAITS & PRODUITS**

Nos forfaits sont valables 1 an à compter de la date d'achat. Les forfaits, produits et prestations achetés sont non remboursables.

## **PRISE DE RENDEZ-VOUS**

La prise de rendez-vous est possible en ligne sur notre site : [www.institution-beaute.com](http://www.institution-beaute.com)



ouvert du mardi au  
vendredi de 9h à 19h  
le samedi de 9h à 16h

Réservation en ligne  
[www.institution-beaute.com](http://www.institution-beaute.com)

Retrouvez-nous sur  
nos réseaux sociaux

**L'institution**

**@institutionbeaute**



L'Institution  
9 rue du Bastion , 25300 Pontarlier

03.81.39.02.87

